TUTI WIDIASTUTI

Edukator Stoma, Pendamping Ostomate, dan Health Content Creator

📍 Bogor, 8 Mei 1982 ✉️ tutiwidiastuti058@gmail.com

RINGKASAN PROFESIONAL

EDUKATOR STOMA & PENDAMPING OSTOMATE
Edukator stoma berpengalaman lebih dari 18 tahun hidup berdampingan dengan stoma (ostomate survivor), berdedikasi penuh memberikan pendampingan serta edukasi bagi sesama ostomate—baik pra maupun pasca-operasi—serta bagi para pelaku rawat luka. Saat ini aktif sebagai edukator dan *influencer* media sosial yang membagikan pemahaman praktis, perawatan kantong stoma, serta adaptasi kualitas hidup pasca-operasi berbasis pengalaman nyata dengan jangkauan lebih dari 50.000 pengikut di ruang digital.

PENGALAMAN KERJA & PENDAMPINGAN

Pendamping Ostomate & Edukator
2023 – Sekarang

MOI (Museum Ostomy Indonesia)

- Memberikan pendampingan emosional serta edukasi praktis bagi ostomate baru dalam menghadapi adaptasi kehidupan sehari-hari.
- Mendampingi sesi edukasi perawatan stoma, pemilihan kantong stoma yang tepat, serta pencegahan iritasi kulit peristomal.

Resepsionis & Edukasi Pasien
2016 – 2022

Wocare Center

- Mengelola komunikasi, penerimaan, serta konsultasi awal bagi pasien perawatan luka dan ostomate.
- Membantu memberikan informasi awal yang empati dan menenangkan bagi pasien dan keluarga pasien.

Staf Operasional Produksi
2000 – 2007

Shoes Factory

Mengembangkan ketelitian kerja, kedisiplinan, serta keterampilan komunikasi interdisipliner dalam industri manufaktur.

PENGALAMAN PEMBICARA & NARASUMBER

- **Pembicara Utama:** Acara Edukasi Stoma di YKI (Yayasan Kanker Indonesia) Pusat.
- **Narasumber Radio:** Program Edukasi Kesehatan Masyarakat di LPP RRI.
- **Narasumber Televisi:** Talkshow Kesehatan & Storytelling Ostomate di SEA Today TV.
- **Guest Speaker Podcast:** Bincang Inspiratif & Edukasi Stoma di Podcast Gritte Agatha.

Influencer Edukasi Stoma

Media Sosial & Komunitas Digital:

TikTok	**32.9K Followers**
YouTube	**9.91K Subscribers**
Instagram	**5.33K Followers**
Facebook	**4.65K Followers**

Pengalaman Nyata

18 Tahun Lebih sebagai Ostomate Survivor
Menguasai perawatan mandiri, manajemen kantong, dan adaptasi psikologis pasca-operasi stoma secara langsung.

Pendidikan

Sekolah Menengah Atas (SMA)
Lulusan Tahun 2000

Fokus Edukasi

- Edukasi Pasca-Operasi Stoma
- Pendampingan Pasien & Perawat
- Perawatan Kantong & Kulit
- Konten Edukasi Digital